



## 満喫しましょう「短い?!秋」

昨今、日本ではこの時期になっても気温が高い日が多いため「秋が短くなった」とよくいわれています。でも秋は、短いながらもさまざまな楽しみがあります。身体を動かしたり、趣味に取り組んだりして充実した秋にしましょう。



さて、10月には高齢者セミナーの「秋の部」3回シリーズに加え、11月に入るとすぐにセンターまつりがあります。高齢者のみなさん、地域の方、ご家族連れでのお越しをお待ちしております。ご協力よろしくお願い致します。

### 悠遊セミナー (秋の部) 10月

熱さも少し和らいできました。ご近所でお誘いあわせの上、お越しく下さい。申し込みのしてない方、とび入りでもOKです。

#### ④ 漫談で学ぶ消費生活出前講座 10/8(水)



＜東三河広域連合＞

悪質商法に遭わないための注意点等を経大亭勝笑さんの漫談を交えて楽しく学びます。

#### ⑤ 懐かしの昭和歌謡 10/15(水)

＜下山恵子さん・樋口浩久さん＞

キーボードとギターの伴奏に合わせ、懐かしい歌謡曲や幼い頃親しんだ童謡を一緒に歌いましょう。



#### ⑥ 感染症予防 10/22(水)

＜ヤクルト＞



風邪やインフルエンザの症状について説明を聞き、予防の重要性について考えます。

### センターまつり (11/2)

#### 展示

子供たちの造パラ作品をはじめ、地域の方、自主グループの作品を展示します。【9:00～15:00】



#### バザー

だんご、たい焼き、飲み物等の販売をします。【10:00 販売開始】



#### 発表

和太鼓クラブ「桜っ鼓」の演技をセンター前広場で行います。【10:30】(雨天中止)

#### 体験

身近な材料を使って、作って遊べるおもちゃ作りをします。2F 和室【9:00～12:00】

### それ、詐欺じゃん！

#### ～豊橋警察署副署長による防犯講話～

今、深刻な被害が発生している特殊詐欺の具体的な手口や被害防止のポイントを教えてもらいます。

日 時 10月26日(日)

10:00～11:30

場 所 五並生涯学習センター

