

回覧

生涯学習センター



# 五立だより

令和8年1月号

豊橋市五並生涯学習センター

豊橋市細谷町字上大附98-9

電話・FAX 0532-21-2729

<http://www.tees.ne.jp/~inami/>



## 謹んで新年のお慶びを申し上げます



皆さまには、健やかに新年をお迎えのことと存じます。旧年中は当センターの諸活動に  
対しご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。

今年も「集う、学ぶ、結ぶ」を大切に、生涯学習の拠点として皆さんに  
親しまれ、一層活用される施設をめざして、職員みんなで頑張っていきたい  
と思っています。

ご支援、ご協力をよろしくお願ひいたします。



五並生涯学習センター 運営委員会・職員一同

## 幼児不れあい教室

12月16日から4回実施

ベビータッチ＆産後ママのセルフケアヨガ

産後の身体を知るインナーマッスルのセルフチェックや呼吸に意識を向けてストレッチ、肩こり、肩  
甲骨周りをほぐすヨガなどを行っています。



## 夜間主事さん募集！

令和8年4月1日からの勤務

●募集人員：1名 69歳未満の方（70歳定年）

●勤務時間：午後4時45分～午後9時15分

「自分も働いてみよう」と思われる方は、ぜひご連絡ください。詳しくは、直接ご来館いただくか、セン  
ターホームページの募集要項でご確認ください。

＜連絡先 五並生涯学習センター ☎ 21-2729>

## Do のびるん de スクール

昨年の9月から始まっている、中学生（小学  
5.6年生も可）を対象とした、休日における多  
様な体験型講座です。

本センターでは11月に「ダンス」を実施しました。



今後の予定

1月10日(土)「体幹トレーニング」  
講師はハマダスポーツさん

※詳しくは「Do のびるん de スクール」  
ホームページをご覧ください

## 年末年始休館のお知らせ

12月29日(月)～1月3日(土)は休館と  
なります。新年は1月4日(日)から開館です。