



五並だより



謹んで新年のお慶びを申し上げます



皆さまには、健やかに新年をお迎えのことと存じます。旧年中は当センターの諸活動に対しご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。

今年も「集う、学ぶ、結ぶ」を大切に、生涯学習の拠点として皆さまに親しまれ、一層活用される施設をめざして、職員みんなで頑張っていきたいと思っています。

ご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



五並生涯学習センター 運営委員会・職員一同

幼児ふれあい教室

12月16日から4回実施

ベビータッチ&産後ママのセルフケアヨガ

産後の身体を知るインナーマッスルのセルフチェックや呼吸に意識を向けてストレッチ、肩こり、肩甲骨周りをほぐすヨガなどを行っています。



Doのびるん de スクール

昨年の9月から始まっている、中学生(小学5.6年生も可)を対象とした、休日における多様な体験型講座です。

本センターでは11月に「ダンス」を実施しました。



今後の予定

1月10日(土)「体幹トレーニング」

講師はハマダスポーツさん

※詳しくは「Doのびるん de スクール」ホームページをご覧ください

夜間主事さん募集！

令和8年4月1日からの勤務

●募集人員：1名 69歳未満の方(70歳定年)

●勤務時間：午後4時45分～午後9時15分

「自分も働いてみよう」と思われる方は、ぜひご連絡ください。詳しくは、直接ご来館いただくか、センターホームページの募集要項でご確認ください。

<連絡先 五並生涯学習センター ☎ 21-2729>

年末年始休館のお知らせ

12月29日(月)～1月3日(土)は休館となります。新年は1月4日(日)から開館です。