



### 健康器具 ヘルストロンをご利用ください

交流の高圧電界が体全体をつつみます。  
 効能は血流をよくすることにより頭痛、  
 肩こり、不眠症、慢性便秘などの症状が  
 やわらぐといわれています。



**狂犬病予防注射のお知らせ**  
 とき **4月10日(木)**  
**13:00~14:00**  
 ところ 五並生涯学習センター駐車場



令和7年		4月行事予定		(3月18日現在)	
1	火	細谷町自治会 9:00 更生保護女性会 19:30	17	木	パソコン教室(ウッディー) 13:30
2	水	けんこう五並 10:00 ストレッチ体操 10:00	18	金	パソコン教室(ゴールド) 13:30
3	木	パソコン教室(ウッディー) 13:30	19	土	
4	金	パソコン教室(ゴールド) 13:30	20	日	自彊術 13:00
5	土		21	月	休館日
6	日		22	火	けんこう五並 10:00
7	月	休館日	23	水	ストレッチ体操 10:00 《図書交換》
8	火	けんこう五並 10:00 ここにこサークル 10:00	24	木	
9	水	ストレッチ体操 10:00 《図書交換》	25	金	
10	木	狂犬病予防接種 13:00	26	土	パソコン教室 13:30
11	金	五並校区健全育成会役員会 17:30	27	日	自彊術 9:00・13:00 生け花 13:00
12	土	パソコン教室 13:30 老人会総会 10:00 五並中PTA役員会 17:30	28	月	休館日
13	日	自彊術 13:00 音浴会 18:00	29	火	けんこう五並 10:00 昭和の日
14	月	休館日	30	水	押し花 9:30 ストレッチ体操 10:00
15	火	けんこう五並 10:00			
16	水	自彊術 9:00・13:00 押し花 9:30 ストレッチ体操 10:00			

4月 豊橋警察署  
 一口広報

てをあげて くるまにお知らせ ぼくはここ  
 ~こどもと高齢者を交通事故から守ろう~

