

健康器具 ヘルストロンをご利用下さい

ヘルストロンは椅子に座ると(20分位)
交流の電圧9000V(ボルト)の電界が体全
体をつつみます。
効能は血流をよくすることにより頭痛、
肩こり、不眠症、慢性便秘などの緩解が
あるといわれています。

多くの方のご利用を
お待ちしております。



年末年始休館日のお知らせ

令和7年

12月29日(月) 年末休館日

30日(火) //

31日(水) //

令和8年

1月1日(木) 年始休館日

2日(金) //

3日(土) //



令和7年

12月行事予定

(11月16日現在)

1	月	休 館 日	17	水	自彊術 9:00 ストレッチ体操 10:00 リーフ会議 14:00	《図書交換》
2	火	けんこう五並 10:00 更生保護女性会 19:00	18	木	パソコン教室(ウッディー) 13:30	
3	水	ストレッチ体操 10:00	19	金	パソコン教室(ゴールド) 13:30	
4	木	ウェブキャスト講座⑤(羽根井) 10:00 パソコン教室(ウッディー) 13:30	20	土		
5	金	パソコン教室(ゴールド) 13:30 音浴会 18:00	21	日	特別企画「親子でクリスマスパン作り」 10:00	
6	土	二十歳の集い打合せ 19:00	22	月	休 館 日	
7	日		23	火	幼児ふれあい教室② 9:00 けんこう五並 10:00	
8	月	休 館 日	24	水	ストレッチ体操 10:00	
9	火	ここにこサークル 10:00 けんこう五並 10:00	25	木		
10	水	押し花 9:30 ストレッチ体操 10:00 地域連携会議 15:00 民生委員会 19:30	26	金		
11	木	リーフ会議 13:00	27	土	パソコン教室 13:30 特別企画「親子でお正月かざり作り」 14:00	
12	金		28	日	生け花 13:00	
13	土	パソコン教室 13:30 二十歳の集い打ち合わせ 19:00	29	月	年 末 休 館 日	
14	日		30	火	年 末 休 館 日	
15	月	休 館 日	31	水	年 末 休 館 日	
16	火	幼児ふれあい教室① 9:00 けんこう五並 10:00				

12月 豊橋警察署
一口広報

飲む前に 車じゃないよね? 再確認
～飲酒運転を根絶しよう～

