

回 覧

生涯学習センター



五並だより

令和7年 4月号
豊橋市五並生涯学習センター
豊橋市細谷町字上大附98-9
電話・FAX 0532-21-2729
<https://inami-gakushu.sakura.ne.jp>

気持ちも新たに 令和7年度のスタート

穏やかな春の日差しとともに、R7 年度五並生涯学習センターとしての活動がスタートしました。名称が変わって2年目、「センター」という呼び方もだいぶ定着してきました。そして、講座参加者や自主グループのみなさん以外に、気軽に立ち寄って図書室で読書や学習をしたり、ヘルストロンを利用したりする地域の人たちの数も増えてきています。今後も今まで以上に「集う・学ぶ・結ぶ」場として地域の皆さんに親しんでいただけるよう、職員一同気持ちも新たに頑張っ



R7年度 実施予定講座の紹介

○ 市民大学トラム

参加費 1,500 円
(回により材料費あり)

「中高年のためのパソコン・スマホ講座」
7/1、8、15、22の火曜日<全4回>



パソコンやスマホの初歩的な操作を学び自分から得たい情報を集めたり、活用したりできるようにする。

パソコンを始めたばかりの中高年向けの講座です

○ 知トク豊橋ゼミナール



「食の循環型社会をめざして」

～(株)渥美フーズの取り組み～

①6/7 ②6/14 ③6/21の土曜日<全3回>

渥美フーズが目指す「エコサークルな社会」について教えてもらいます。

- ①渥美半島エコガーデンシティー構想について
- ②小松原の農場見学
- ③フードオアシスあつみへ出かけよう

○ 地域力向上講座

(予定)

「防災講座～南海トラフ地震に備えよう～」
6/28の土曜日

いざという時のために、日ごろから備えるべきことや、災害時の避難所運営について学びます。



○ 家庭教育セミナー

材料費 1 家族 1000 円

「親子で楽しくパンづくり」

9/14の日曜日

敬老の日を前に、親子一緒にパン作りをし、おじいちゃん・おばあちゃんにプレゼントします。



○ 悠遊セミナー

気候の良い5月と10月に設定 <全6回>

別紙資料参照

ウェブキャスト講座にも参加してみませんか

3 月末現在の予定

ウェブキャスト講座とは講座の会場(ホスト)と生涯学習センター(サテライト)をオンラインでつなぎ直接会場に向かなくても、最寄の生涯学習センターの大型モニターで講座を受講できるシステムです。年間を通していくつも実施されます。興味のある講座がありましたら、その都度、生涯学習課または五並生涯学習センター(21-2729)までご連絡ください。

ホスト館	テーマ	時期
本郷	激動の時代情勢 明治から現代	5月～6月水曜日5回
牟呂	麴屋三左衛門と彌勒らまなぶ 歴史、自然、地域	7月～9月 初旬3回
中部	いつまでも若々しく歩くための足と靴の基礎知識	9月20日土曜日

*直前コンプレットが漏き次第、お知らせします

回 覧



生涯学習センター

五並だより

令和7年 臨時号
豊橋市五並生涯学習センター
豊橋市細谷町字上大附98-9
電話・FAX 0532-21-2729
<http://www.tees.ne.jp/~inami/>

令和7年度 悠遊セミナー参加者募集!!

今年度は気候の良い時期(5月と10月)に3回ずつ、計6回の講座をご用意しました。
体操、学習、娯楽とさまざまなジャンルがあります。興味のあるものに奮ってご参加ください!

- 1 場所・時間 五並生涯学習センター 13:30~15:00
- 2 対象者 60歳以上(細谷・小沢在住者)
- 3 参加費用 無 料
- 4 内 容 (全6回)



回	開催日	テーマ / 内容	講師・助手名
1	5月14日(水)	健康体操	松井珠代 他 (彩幸地域包括支援センター)
2	5月21日(水)	美しい音色 二胡の演奏	内藤光代
3	5月28日(水)	あなたの家は大丈夫? (空き家問題を考える)	(建築物安全推進課)
4	10月8日(水)	漫談で学ぶ 消費生活出前講座	経大亭勝笑 (東三河広域連合)
5	10月15日(水)	懐かしの昭和歌謡	下山恵子/樋口浩久 (実結の木音楽教室/抒情歌の会)
6	10月22日(水)	感染症予防	小原真由美 (ヤクルト)

- 5 参加申し込み 五並生涯学習センターまたは校区市民館に置いてある用紙で4月30日(水)までに、五並生涯学習センターまでお申し込みください。
(電話での申し込みも、受け付けています。)



電話・FAX 21-2729

